

## Lehrinhalte der Weiterbildung

### Pflegehelfer/-in mit Schwerpunkt Behindertenhilfe

Die Weiterbildung „Pflegehelfer/-in mit Schwerpunkt Behindertenhilfe“ qualifiziert Sie, Menschen mit Behinderung professionell in der Grundpflege zu unterstützen und zu begleiten. Sie lernen, Aspekte wie „Hilfe zur Selbsthilfe“, „Selbstbestimmung“ und „Integration“ zu beachten. Zudem erwerben sie Fertigkeiten, Kenntnisse und Kompetenzen in Bezug auf qualifizierte hauswirtschaftliche Dienstleistungen im Sektor Behindertenhilfe.

#### **Modul 1: Berufliche Identität/Arbeitsfelder in der Behindertenhilfe**

Neben der persönlichen Vertiefung der Themen „Berufliche Identität“ und „Berufliches Handeln“ stehen in diesem Modul die individuelle Standortbestimmung und Perspektiventwicklung im Mittelpunkt. Darüber hinaus werden Behindertenhilfestrukturen aufgezeigt und berufliche Möglichkeiten in den Bereichen Hauswirtschaft- und Pflegehilfe entwickelt.

Dieses Modul wird außerhalb des Lehrplans im Rahmen einer Coachinggruppe vertieft und erweitert.

#### **Modul 2: Behinderung und Gesellschaft**

Im Rahmen dieses Moduls werden der persönliche sowie der gesellschaftliche Umgang mit Menschen mit Behinderung thematisiert. Eigene und gesellschaftliche Grundhaltungen, Normen und Werte werden hier zu Grunde gelegt, um diese zu reflektieren und sich Vorurteilen und Stigmatisierung zu stellen.

#### **Modul 3: Behinderungsspezifische Grundlagen**

Sie werden auf Tätigkeiten in der heil- und behindertenpädagogischen Praxis vorbereitet. Sie erwerben Wissen und erlernen Handlungsstrategien, um Bedingungen für eine menschenwürdige, selbstbestimmte Entwicklung und Lebensführung zu schaffen. Dieses Modul erfasst Themen wie Behinderungsarten, Angehörigenarbeit, Wahrnehmungsförderung, Umgang mit Aggressionen etc..

#### **Modul 4: Pflege/Hauswirtschaft**

Dieses Modul vermittelt pflegerelevantes Wissen und Handlungswege vor dem Hintergrund der Aktivierung und dem Erhalt von Selbstständigkeit sowie gesundheitsförderndem Arbeiten. Darüber hinaus erlernen Sie die Planung, Vorbereitung und Durchführung von Arbeitsabläufen in den Bereichen Ernährung, Reinigung und Wäscheversorgung in der Behindertenhilfe unter Berücksichtigung von Hygienestandards/HACCP.

#### **Modul 5: Soziale und personale Kompetenzen**

In diesem Modul setzen Sie sich mit Ihren Kompetenzen, Ihren Fähigkeiten, Ihren Werten und Zielen auseinander. Es finden Trainingseinheiten zu den Themen Kommunikation, Lernen, Stress- und Konfliktbewältigung im Rahmen von Coaching-Methoden, Selbsterfahrungseinheiten und Rollenspielen statt.